



Liceo Statale "F. Corradini"

CLASSICO-LINGUISTICO-SCIENTIFICO-SCIENTIFICO SCIENZE APPLICATE
SCIENZE UMANE-SCIENZE UMANE AD INDIRIZZO ECONOMICO SOCIALE

Via Milano,1 - 36016 Thiene (VI) tel. 0445/364301 – C.F.84002890246

sito web: www.liceocorradini.edu.it e-mail: vipc02000p@istruzione.it PEC: vipc02000p@pec.istruzione.it



Centro Sportivo Scolastico

L'attività di Scienze Motorie e Sportive in orario extracurricolare si intende finalizzata non solo all'adesione ai Giochi Sportivi Studenteschi e ad altre eventuali manifestazioni sportive. L'idea centrale del progetto è quella di fornire a tutti gli allievi dell'Istituto la possibilità di praticare attività motorio/sportiva in modo continuativo nel corso dell'anno scolastico e nel complessivo percorso educativo degli anni di scolarità, con modalità diverse da quelle proposte e imposte dalle varie Federazioni che a questa fascia di età richiedono specializzazioni altamente selettive e un elevato impegno di tempo non sempre compatibile con le normali attività di studio e svago pomeridiano dei ragazzi; accade così che un gran numero dei nostri alunni raramente trovino spazi di attività nel settore sportivo agonistico, l'unico offerto con costi accessibili, e gli stessi per fare movimento siano costretti alla frequenza di costosi corsi in palestre private. Attraverso tale progetto la Scuola cerca di venire incontro alle esigenze di pratica sportiva dei ragazzi ricercando un maggiore coinvolgimento con attività più a loro misura organizzando, su congruo numero di richieste, eventuali corsi di "wellness", corsi di nuoto, corsi di arrampicata sportiva, corsi di pallavolo, calcetto, badminton, ecc. Si attiveranno inoltre tornei d'Istituto interclasse e tornei dei più comuni giochi sportivi (es. pallavolo, pallacanestro, calcetto, ecc.) fra Istituti diversi, da tenersi nella nostra palestra o in palestre limitrofe. Si forniranno inoltre spazi per eventuali incontri sportivi progettati autonomamente e autogestiti dagli stessi allievi, sempre sotto la guida e il coordinamento del docente; in questo modo si favorisce negli alunni autonomia operativa, capacità di assunzione di responsabilità individuali e la possibilità di trovare magari un proprio ruolo diverso da quello dell'atleta (es. arbitro, giudice, organizzatore di evento sportivo, ecc.). Si cercherà altresì di favorire l'inclusione di tutti gli alunni, anche i diversamente abili.

La Scuola può così trasformarsi sempre più in polo di attrazione nel tempo libero, fornendo agli alunni la possibilità di ritrovarsi insieme per divertirsi e fare attività fisico-sportiva, guidandoli all'acquisizione di valori e stili di vita positivi.

COLLABORAZIONE CON ALTRI ISTITUTI E ORGANISMI SPORTIVI DEL TERRITORIO (SINERGIE ESTERNE)

A tali fini si ritiene utile instaurare un rapporto di collaborazione con i limitrofi Istituti Superiori I.T.T. "G. CHILESOTTI", I.T.E.T. "A. CECCATO" e I.P.S. "G.B. GARBIN" di THIENE.

Tale rapporto potrà: ampliare l'offerta sportiva per gli studenti del Liceo (es. usufruendo della palestra di adeguate dimensioni); ampliare le possibilità di rapporti con altri ragazzi, migliorando l'aggregazione, l'integrazione, la socializzazione; aumentare la possibilità di incontri sportivi in ambito maschile, o per organizzare eventuali corsi pomeridiani in collaborazione con le varie associazioni sportive del territorio.

DESTINATARI

Tutti gli studenti dell'istituto.

COORDINATORE DEL PROGETTO

Docente Coordinatore del Dipartimento di Scienze Motorie e Sportive.

GRUPPO DI LAVORO

Docenti coinvolti:

gli insegnanti di Scienze Motorie e Sportive interni dei 4 Istituti.

Eventuali esperti esterni:

- eventuale collaborazione con esperti di Società Sportive che operano nel territorio;
- eventuali collaborazioni con Federazioni sportive.

Classi coinvolte: tutte.

ATTIVITA' SVOLTE

- Tornei sportivi interclassi e interistituti;
- Avviamento alla pratica di sport diversificati;
- Partecipazione ai Giochi Sportivi Studenteschi;
- Partecipazione al progetto “GIOCO ANCH’IO SPORT PER TUTTI”;
- Organizzazione di uscite a carattere sportivo-naturalistico.

MODALITA' DI SVOLGIMENTO

L’attività si svolgerà per l’intero anno scolastico e negli anni scolastici a venire nel pomeriggio (giorni da concordare ed orario presumibile 12.45/16.00 per consentire anche agli alunni che risiedono lontano di rincasare ad ore compatibili con le loro attività domestiche), per un numero max di 6 ore settimanali.

FINALITA' ED OBIETTIVI

Il Progetto relativo alla promozione della pratica sportiva all’interno dell’Istituto prevede il raggiungimento delle seguenti finalità ed obiettivi:

- creare centri di aggregazione più ampi rispetto alla realtà curriculare;
- favorire contesti relazionali che agevolino la socializzazione, la comunicazione attraverso forme diverse rispetto a quelle vissute durante la normale attività didattica e/o nelle società sportive;
- sviluppare l’autonomia operativa e il senso di responsabilità negli allievi interessati ad organizzare e gestire le manifestazioni sportive;
- stimolare il piacere di fare attività fisica come sana abitudine da trasferire nell’età adulta;
- favorire l’attività fisica in chi ancora non la pratica;
- potenziare e diversificare le proposte e le occasioni di attività motoria e pratica sportiva anche in base alle attitudini, preferenze e capacità individuali;
- favorire corretti stili di vita;
- favorire l’inclusione di fasce diverse di alunni che possono trovare un proprio ruolo diverso da quello dell’atleta (es. arbitro, giudice, organizzatore di evento sportivo, ecc.).

Tali finalità ed obiettivi di ordine generale sottendono il raggiungimento di obiettivi più specifici quali:

- miglioramento individuale del volume tecnico generale e del volume tecnico agonistico, in relazione alla disciplina praticata e ai livelli iniziali;
- maggiore conoscenza dei regolamenti tecnici sportivi;
- collaborare concretamente all’organizzazione di tornei e manifestazioni sportive;
- capacità di collaborare all’interno di una squadra, con i propri compagni nel raggiungimento di uno scopo comune;
- capacità di valutare ed accettare capacità e limiti propri ed altrui;
- capacità di vivere serenamente il risultato del proprio impegno: senza esaltazione in caso di vittoria, senza umiliazione in caso di sconfitta, quindi capacità di vivere il “piacere del gioco”;
- migliorare le capacità coordinativo-condizionali.

CONTENUTI

Il raggiungimento degli obiettivi sopra esplicitati si realizzerà mediante:

- pratica degli sport programmati;
- adesione ai Giochi Sportivi Studenteschi nella forma promozionale e competitiva;
- istituzione di Tornei di Istituto di giochi di squadra tra alunni delle varie classi e con alunni delle altre scuole della città, nella Palestra dell’Istituto o in Istituti scolastici limitrofi;
- attivazione di corsi di attività specifiche;

- eventuale organizzazione di corsi di nuoto;
- eventuale organizzazione di corsi di tennis;
- eventuale organizzazione di “momenti sportivi” nell’ambito di giornate particolari;
- possibilità di collaborazione con Società Sportive del territorio (da definire le condizioni di collaborazione);
- sviluppo di attività in ambiente naturale (sci, trekking, jogging, walking, mountain bike ecc.).

VERIFICA

- Test oggettivi per quanto concerne le capacità tecniche;
- Controllo dei dati relativi alla presenza degli alunni e l’articolazione delle attività.

SPAZI

Palestra Istituto, Piscina disponibile, Palestre Istituti Scolastici limitrofi e relativi spazi esterni.

COSTI

Compenso per le ore svolte dagli insegnanti secondo quanto previsto dal CCNL.

Eventuali costi per i corsi svolti c/o impianti esterni saranno a carico dei destinatari dei corsi stessi.